

Instrucciones para aplicar la escala RACE

La escala RACE valora 5 ítems (el último ítem es diferente según si la debilidad del cuerpo es del lado derecho o del izquierdo).

Paresia facial

Pedir al paciente que sonría o que enseñe los dientes. Si no colabora, aplicar un estímulo doloroso haciendo presión con los dedos detrás de las orejas para provocar una mueca facial. Valorar la asimetría de la mueca..

- 0: la mueca al enseñar los dientes es simétrica
- 1: la mueca al enseñar los dientes es ligeramente asimétrica
- 2: la mueca al enseñar los dientes es totalmente asimétrica

Paresia del brazo

Pedir al paciente que levante los brazos y que los mantenga en alto, a 45° si está estirado o a 90° si está sentado. Si no colabora, colocar los dos brazos del paciente en alto y observar la asimetría en la fuerza. Valorar el tiempo que los mantiene contra gravedad, sin llegar a contactar con la superficie sobre la que está apoyado.

- 0: mantiene el brazo contra gravedad >10 segundos
- 1: mantiene el brazo contra gravedad <10 segundos
- 2: no mantiene el brazo contra gravedad

Paresia de la pierna

Pedir al paciente que levante las piernas y que las mantenga en alto, a 30° estando estirado. Si es necesario, puede doblar las rodilla. Si no colabora, colocar las dos piernas del paciente en alto y observar la asimetría en la fuerza. Valorar el tiempo que los mantiene contra gravedad, sin llegar a contactar con la superficie sobre la que está apoyado.

- 0: mantiene la pierna contra gravedad >5 segundos
- 1: mantiene la pierna contra gravedad <5 segundos
- 2: no mantiene la pierna contra gravedad

Desviación ocular y cefálica

Valorar si el paciente tiene tendencia a girar la cabeza y dirigir la mirada hacia un lado.

- 0: ausente
- 1: presente

Agnosia / Negligencia (en pacientes con debilidad en el hemicuerpo izquierdo)

- 1) Evaluar si el paciente reconoce su hemicuerpo afectado: Colocar el brazo o mano izquierda del paciente delante de su cara y preguntarle "¿de quien es este brazo?". El paciente tiene asomatognosia si no reconoce la parte izquierda de su cuerpo.
- 2) Evaluar si el paciente reconoce su déficit: Preguntarle si puede mover bien los dos brazos y aplaudir. El paciente tiene anosognosia si no reconoce su déficit (a pesar de la debilidad, cree que puede mover bien las extremidades).

- 0: no tiene asomatognosia ni anosognosia
- 1: asomatognosia o anosognosia
- 2: asomatognosia y anosognosia

Afasia / Lenguaje (en pacientes con debilidad en el hemicuerpo derecho)

Pedir al paciente que haga dos órdenes (siempre se deben usar las mismas órdenes): 1) Cierre los ojos / 2) Haga un puño con la mano.

- 0: obedece ambas órdenes
- 1: obedece una orden
- 2: no obedece ninguna orden