

Instruccions per aplicar l'escala RACE

L'escala RACE valora 5 ítems (l'últim ítem és diferent segons si la debilitat del cos és del costat dret o de l'esquerra).

Parèsia facial

Demandar al pacient que somrigui o que ensenyi les dents. Si no col·labora, aplicar un estímul dolorós fent pressió amb els dits al darrere de les orelles per provocar una ganyota facial. Valorar la simetria de la ganyota.

- 0: la ganyota en ensenyar les dents és simètrica
- 1: la ganyota en ensenyar les dents és lleugerament asimètrica
- 2: la ganyota en ensenyar les dents és totalment asimètrica

Parèsia del braç

Demandar al pacient que aixequi els braços i que els mantingui en alt, a 45° si està estirat o a 90° si està assegut. Si no col·labora, col·locar els dos braços del pacient en alt i observar l'asimetria en la força. Valorar el temps que els manté contra gravetat, sense arribar a contactar amb la superfície sobre la que està recolzat.

- 0: manté el braç contra gravetat >10 segons
- 1: manté el braç contra gravetat <10 segons
- 2: no manté el braç contra gravetat

Parèsia de la cama

Demandar al pacient que aixequi les cames i que les mantingui en alt, a 30° estant estirat. Si fa falta, pot flexionar els genolls. Si no col·labora, col·locar les dues cames del pacient en alt i observar l'asimetria en la força. Valorar el temps que les manté contra gravetat, sense arribar a contactar amb la superfície sobre la que està recolzat.

- 0: manté la cama contra gravetat >5 segons
- 1: manté la cama contra gravetat <5 segons
- 2: no manté la cama contra gravetat

Desviació ocular i cefàlica

Valorar si el pacient té tendència a girar el cap i dirigir la mirada cap a un costat.

- 0: absent
- 1: present

Agnòsia / Negligència (en pacients amb debilitat al costat esquerre del cos)

- 1) Avaluar si el pacient reconeix el seu hemicòs afectat: Col·locar el braç o mà esquerra del pacient davant de la seva cara i preguntar-li "de qui és aquest braç?". El pacient té asomatognòsia si no reconeix la part esquerra del seu cos.
- 2) Avaluar si el pacient reconeix el seu dèficit: Preguntar-li si pot moure bé els dos braços i aplaudir. El pacient té anosognòsia si no reconeix el seu dèficit (a pesar de la debilitat, creu que pot moure bé les extremitats).

- 0: no té asomatognòsia ni anosognòsia
- 1: asomatognòsia o anosognòsia
- 2: asomatognòsia i anosognòsia

Afàsia / Llenguatge (en pacients amb debilitat al costat dret del cos)

Demandar al pacient que executi les següents dues ordres (sempre s'han de fer servir les mateixes ordres):

- 1) Tanqui els ulls / 2) Faci un puny amb la mà.

- 0: obeeix ambdues ordres
- 1: obeeix una ordre
- 2: no obeeix cap ordre